

HCU NEWS

ปีที่ 16 ฉบับที่ 200 เดือนพฤษภาคม 2559

H C U 2



Huachiew Chalermprakiet University

ม.หัวเฉียวฯ ให้การต้อนรับ สำนักงานวิทยทรัพยากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



รศ.ดร.ประจักษ์ พุ่มวิเศษ อธิการบดีมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) พร้อมด้วย รศ.ดร.อุไรพรรณ เจนวาณิชยานนท์ รองอธิการบดี ให้การต้อนรับ รศ.ดร.อมร เพชรสม ผู้อำนวยการสำนักงานวิทยทรัพยากร และคณะ ในโอกาสหารือและเจรจาความร่วมมือการใช้โปรแกรมอักษรวิสุทธิ์ และการใช้ฐานข้อมูลงานวิจัยร่วมกัน ณ ห้องประชุม 1 อาคารอำนวยการ มฉก. เมื่อวันที่ 17 พฤษภาคม 2559

ม.หัวเฉียวฯ ร่วมแสดงความยินดีในโอกาส โรงพยาบาลหัวเฉียว ครบรอบ 78 ปี



อาจารย์ฉลอง แวงอินทร์ รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) เป็นตัวแทนมหาวิทยาลัยมอบแจกันดอกไม้แสดงความยินดีแก่ คุณกอบชัย โชคดีทิกุล ประธานกรรมการบริหารโรงพยาบาลหัวเฉียว ในโอกาสโรงพยาบาลหัวเฉียว ครบรอบ 78 ปี โดยมี คณะผู้บริหารโรงพยาบาลร่วมให้การต้อนรับ ณ โรงพยาบาลหัวเฉียว เมื่อวันที่ 9 พฤษภาคม 2559

คณะผู้บริหาร ม.หัวเฉียวฯ ร่วมกำหนดวิสัยทัศน์ สำหรับแผนกลยุทธ์ 5 ปี



รศ.ดร.ประจักษ์ พุ่มวิเศษ อธิการบดีมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) เป็นประธานเปิดงานการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การร่วมกำหนดวิสัยทัศน์สำหรับแผนกลยุทธ์มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ 5 ปี ระยะที่ 6 โดยมี รศ.ดร.อุไรพรรณ เจนวานิชยานนท์ รองอธิการบดี เป็นผู้สรุปผลการดำเนินงานของมหาวิทยาลัย ทั้งนี้ การประชุมดังกล่าวจัดโดยกองแผนและพัฒนา เพื่อให้ผู้บริหารของมหาวิทยาลัยร่วมกันพิจารณาภาพแวดล้อมทั้งภายในและภายนอกที่ส่งผลกระทบต่อมหาวิทยาลัย พร้อมร่วมกันกำหนดวิสัยทัศน์และกรอบการพัฒนามหาวิทยาลัยสำหรับจัดทำแผนดังกล่าว เมื่อวันที่ 24 พฤษภาคม 2559 ณ ห้องบรรยายพิเศษ 2 (สี่ประสม) ชั้น 2 อาคารบรรณสาร มฉก.

สาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ สัมมนาเชิงวิชาการด้านวิทยาการคอมพิวเตอร์สำหรับ นักศึกษาและศิษย์เก่า ประจำปีการศึกษา 2558



สาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ร่วมกับ บริษัท เมโทรซิสเต็มส์คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) จัดโครงการสัมมนาเชิงวิชาการด้านวิทยาการคอมพิวเตอร์สำหรับนักศึกษาและศิษย์เก่า ประจำปีการศึกษา 2558 เรื่อง “เส้นทางสู่สายวิชาชีพทางวิทยาการคอมพิวเตอร์และแนวโน้ม การพัฒนาเทคโนโลยีจากปัจจุบันสู่นาคต” เมื่อวันที่ 18 พฤษภาคม 2559 ณ ห้องบรรยายพิเศษ 2 (สี่ประสม) ชั้น 2 โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนา

โปรแกรม คุณจิระศักดิ์ ตรังคินินาถ ผู้ช่วยผู้อำนวยการกลุ่มผลิตภัณฑ์ฮาร์ดแวร์และทีมงาน เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ศิษย์เก่าของสาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ได้มีการพัฒนาความรู้ใหม่ ๆ อย่างต่อเนื่อง และเป็นการเตรียมความพร้อมให้กับนักศึกษาชั้นปีที่ 4 ได้ใช้เป็นแนวทางในการเลือกเส้นทางในสายวิชาชีพให้ตรงกับความต้องการของตนเอง และสร้างแรงจูงใจให้นักศึกษาชั้นปีที่ 1-3 ได้เห็นถึงความสำคัญของการเรียนในสาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ให้ประสบความสำเร็จ

HCU JOB FAIR 2558



อาจารย์ฉลอง แหวงอินทร์ รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) เป็นประธาน ในงาน HCU JOB FAIR 2558 ณ โถง ชั้น 1 อาคารบรรณสาร เมื่อวันที่ 4 พฤษภาคม 2559 เพื่อเปิดโอกาสให้สถานประกอบการรับสมัครงานกับนักศึกษาที่มีความสามารถตรงกับความต้องการของบริษัท ทั้งนี้มีนักศึกษาสนใจเข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก

ม.หัวเฉียวฯ จัดพิธีมอบประกาศนียบัตรนักศึกษา โครงการแลกเปลี่ยนเงิน-ไทย รุ่นที่ 8 ประจำปีการศึกษา 2558

ผศ.นิก สุนทรชัย ผู้ช่วยอธิการบดี และรักษาการคณบดีคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) เป็นประธานเปิดงาน และมอบประกาศนียบัตรแก่นักศึกษาโครงการแลกเปลี่ยนเงิน-ไทย รุ่นที่ 8 ประจำปีการศึกษา 2558 โดยมี Dr. Jonathan Rante Carreon หัวหน้าแผนกวิเทศสัมพันธ์ กองกลาง กล่าวสรุปผลการดำเนินงานโครงการพร้อมด้วยคณาจารย์คณะศิลปศาสตร์ ร่วมแสดงความยินดีกับนักศึกษาเมื่อวันที่ 4 พฤษภาคม 2559 ณ ห้อง 2-114 อาคารเรียน มฉก. ในปีนี้มีนักศึกษาเข้ารับประกาศนียบัตร จำนวน 152 คน จาก 9 สถาบัน ได้แก่ มหาวิทยาลัยอูโจว มหาวิทยาลัยชนชาติกว่างซี มหาวิทยาลัยภาษาต่างประเทศกว่างซี มหาวิทยาลัยจี้หนานแห่งชาติไต้หวัน มหาวิทยาลัยซินโจว มหาวิทยาลัยเศรษฐศาสตร์และการเงินยูนนาน มหาวิทยาลัยครุศาสตร์อวี๋หลิน มหาวิทยาลัยเหอโจว และวิทยาลัยอาชีวศึกษาและเทคโนโลยีการค้ากว่างซี ซึ่งศึกษาอยู่ในคณะศิลปศาสตร์ สาขาวิชาการสื่อสารภาษาไทย เป็นภาษาที่สอง สาขาวิชาภาษาอังกฤษ และสาขาวิชาการท่องเที่ยว



คว้ารางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1

การประกวด สุนทรพจน์ ภาษาจีน ระดับอุดมศึกษา



นางสาวศศิธร แซ่จ้าว นักศึกษาคณะภาษาและวัฒนธรรมจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1 การประกวดสุนทรพจน์ภาษาจีน ระดับอุดมศึกษา ประจำปีการศึกษา 2558 ครั้งที่ 15 ในหัวข้อ "Dreams Enlighten the Future" จัดโดย สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา ร่วมกับ สำนักงานส่งเสริมการเรียนการสอนภาษาจีนนานาชาติ (ฮั่นป๋าน) ประจำปีประเทศไทย เมื่อวันที่ 10 พฤษภาคม 2559 ณ โรงแรมรัชดาซิตี้ ห้วยขวาง กรุงเทพฯ

ม.หัวเฉียวฯ จัดงานสหกิจศึกษาบัณฑิต

ครั้งที่ 7



มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) จัดการศึกษาแบบสหกิจศึกษา ซึ่งเป็นการจัดการเรียนการสอนให้กับนักศึกษาได้เรียนรู้ผ่านการปฏิบัติงานจริงในสถานประกอบการนำความรู้ความสามารถในวิชาชีพที่ศึกษามาปฏิบัติงานจริง และในภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2558 คณะนิเทศศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี คณะศิลปศาสตร์ คณะภาษาและวัฒนธรรมจีน คณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อม และศูนย์สหกิจศึกษา สำนักพัฒนาวิชาการร่วมจัดงานสหกิจศึกษานิตบัณฑิต ครั้งที่ 7 ระหว่างวันที่ 25 - 27 พฤษภาคม 2559 มีนักศึกษาเข้าร่วมทั้งสิ้น 360 คน นำเสนอผลงานผ่านการจัดนิทรรศการโครงการ

จำนวน 55 โครงการ โดยได้รับเกียรติจาก รศ. ปิยกุล เลาว์ณย์ศิริ คณบดีคณะนิเทศศาสตร์ เป็นประธานเปิดงาน และมีพิธีมอบรางวัลเกียรติบัตรโครงการสหกิจศึกษาดีเด่นระดับมหาวิทยาลัย และระดับสาขาวิชาแก่นักศึกษา เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2559 ณ ชั้น 2 อาคารโภชนาการ 2



ค้นหาได้...อ่าน



จริงหรือไม่?

ไขปดิ่งที่ติดมากับผักบุง เจริญเติบโตในท้องคนได้

จากเฟซบุ๊กของ ผศ.ดร.เจษฎา เต็นดวงบริพันธ์ อาจารย์ประจำภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โปสข่าวที่มีคนทานผักบุงที่ติดไขปดิ่งมาด้วย และไขปดิ่งเจริญเติบโตออกมาเป็นตัวปลิงอยู่ในท้องของมนุษย์จนต้องผ่าตัดออก โดยให้คำตอบอย่างชัดเจนว่าชาวต่างกล่าว "ไม่เป็นความจริง"

ถึงแม้ว่ามนุษย์เราอาจจะมีโอกาสทานผักบุงที่ติดไขปดิ่งมาจากแหล่งธรรมชาติ แต่ไขปดิ่งไม่ได้ทนความร้อนจากการปรุงอาหาร จนรอดชีวิตไปเจริญเติบโตในท้องคนได้ ยิ่งไปกว่านั้นถึงจะหลุดเข้าไปในท้องคนโดยไม่ผ่านความร้อนได้ ก็ไม่มีทางที่ไขปดิ่งจะเจริญเติบโตออกมาเป็นตัวปลิงอาศัยอยู่ในท้องของเราได้อย่างแน่นอน

"ถึงอย่างไรก็ตามยังแนะนำให้ทุกคนล้างผักให้สะอาดก่อนทาน เพื่อสุขภาพอนามัยที่ดีนะคะ"

**คลินิกเทคนิคการแพทย์ ม.หัวเฉียวฯ เป็นมหาวิทยาลัยเอกชนแห่งแรกในประเทศไทย
ที่ผ่านการรับรองความสามารถห้องปฏิบัติการทางการแพทย์ตามมาตรฐานระดับสากล
ISO 15189 : 2012 และ ISO 15190 : 2003 จากสำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข**



คลินิกเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ได้รับการรับรองความสามารถทางห้องปฏิบัติการทดสอบด้านการแพทย์หรือชั้นสูงตรสาธารณสุขตามมาตรฐาน ISO 15189:2012 และ ความปลอดภัยในห้องปฏิบัติการทางการแพทย์ ISO 15190:2003 ตามข้อกำหนดเงื่อนไขของสำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ตั้งแต่วันที่ 28 เมษายน 2559 ถึงวันที่ 27 เมษายน 2561 ซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยเอกชนแห่งแรกในประเทศไทยที่ผ่านการรับรองมาตรฐาน มหาวิทยาลัยที่ผ่านการรับรองทั้งหมดจะเป็นมหาวิทยาลัยของรัฐบาล เช่น คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่นแล้ว คลินิกเทคนิคการแพทย์ ม.หัวเฉียวฯ ก็เป็นคลินิกภายในมหาวิทยาลัยเอกชนแห่งแรกในประเทศไทยที่ได้รับการรับรอง

คลินิกเทคนิคการแพทย์ ม.หัวเฉียวฯ สามารถรองรับผู้เข้ามาใช้บริการในการตรวจสุขภาพ เช่น ตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะ ตรวจอุจจาระ การบริการทางวิชาการภายนอก การตรวจสุขภาพก่อนเข้างานและการตรวจสุขภาพประจำปีของบริษัท และโรงงานต่าง ๆ ทั่วประเทศ โดยมีบริษัทชั้นนำที่ไว้วางใจมารับบริการตรวจสุขภาพ

อาทิ บริษัท บากา (ประเทศไทย) จำกัด บริษัท อีซูซู เมนูเฟคเจอร์ริง จำกัด บริษัท 3M (ประเทศไทย) จำกัด บริษัท ส.ขอนแก่น จำกัด บริษัท เอ็ม เค เรสโตรอง กู๊ป จำกัด และ กลุ่มบริษัทในเครือซัมมิท เป็นต้น

อาจารย์กาญจนา วิจิตรธรรมรส ผู้จัดการคลินิกหัวเฉียว และ อาจารย์ประจำ คณะเทคนิคการแพทย์ กล่าวว่า ห้องปฏิบัติการคลินิกเทคนิคการแพทย์ ของ ม.หัวเฉียวฯ มีอุปกรณ์ทางเทคนิคการแพทย์ที่ทันสมัย เช่น เครื่องตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด เครื่องตรวจสารเคมีในเลือดและเครื่องตรวจปัสสาวะ สามารถวิเคราะห์ผลการตรวจแบบอัตโนมัติ ด้วยบาร์โค้ด เชื่อมต่อระบบ Laboratory Information System (LIS) ซึ่งผลที่ได้จะเชื่อมต่อกับระบบฐานข้อมูลของผู้เข้ารับบริการทำให้ทราบผลได้รวดเร็วและถูกต้อง ลดความผิดพลาดในการป้อนข้อมูลและสลับตัวอย่างตรวจ ทั้งนี้ อาจารย์กาญจนา ยังได้รับรางวัลสูงสุดของผู้ตรวจประเมินห้องปฏิบัติการทางการแพทย์ 2 ปีซ้อนคือ ปี 2014 และ 2015 คลินิกเทคนิคการแพทย์ ม.หัวเฉียวฯ เปิดให้บริการแก่บุคคลทั่วไป และหน่วยงานที่ต้องการตรวจสุขภาพประจำปีของพนักงาน ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 0-2312-6300 ต่อ 1542

ปัจฉิมนิเทศและมอบช่อดอกแก่นักศึกษาพยาบาลรุ่นที่ 31



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) จัดพิธีปัจฉิมนิเทศและมอบช่อดอกแก่นักศึกษาพยาบาลรุ่นที่ 31 ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ โดยมี ผศ.ดร. วนิดา ตูรงคฤทธิชัย คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ เป็นประธานในพิธี ภายในงานมีกิจกรรม “สายใยผูกพันจากครูสู่น้องรุ่นที่ 31” โดยคณาจารย์ และกิจกรรม “สายใยผูกพันน้องพี่” โดยนักศึกษาพยาบาล ชั้นปีที่ 2 และ 3 นอกจากนี้ยังมีการบรรยายพิเศษเรื่อง “สู่ความเป็นวิชาชีพพยาบาลด้วยใจที่เป็นสุข” โดยพระอาจารย์ศักดิ์ฤทธิ์ โสทธิสโล วัตนาป่าพง ปทุมธานี ณ ห้องบรรยายพิเศษ 1 อาคารเรียน เมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม ที่ผ่านมา



ต้อนรับคณะศึกษาดูงานมหาวิทยาลัยหาดใหญ่

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) นำโดย อาจารย์ฉลอง แฉวงอินทร์ รองอธิการบดี เป็นประธาน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สำนักงานอธิการบดี ให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากมหาวิทยาลัยหาดใหญ่ จำนวน 10 ท่าน เพื่อพัฒนาศักยภาพในการปฏิบัติงาน และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นของบุคลากรสายสนับสนุน ประกอบด้วย สำนักงานอธิการบดี กองกลาง กองอาคารสถานที่ การบริหารงาน ด้านจัดซื้อ งานวิศวกรรมและสิ่งแวดล้อม และงานทั่วไป เมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม 2559 ณ ห้องประชุม 1 อาคารอำนวยการ มฉก.



คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

โครงการทอดผ้าป่าครั้งที่ 5 ประจำปีการศึกษา 2558

เมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2559 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) โดยคณะกรรมการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม คณะกรรมการกิจการนักศึกษา และคณะกรรมการนักศึกษา ประจำปีการศึกษา 2558 ได้จัดโครงการทอดผ้าป่าหนังสือ ครั้งที่ 5 ณ โรงเรียนวัดสีลัง ตำบลคลองด่าน อำเภอบางบ่อ จังหวัดสมุทรปราการ เพื่อมอบหนังสือที่มีคุณค่าทางการศึกษาให้กับนักเรียนโรงเรียนวัดสีลัง เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนมีนิสัยรักการอ่านและเติบโตเป็นกำลังสำคัญของชาติสืบไป

โครงการจิตอาสาเพื่อพัฒนาโรงเรียนวัดสีลัง

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ร่วมกับโรงเรียนวัดสีลัง (ตั้งตรงจิตร ๑๘) จัดโครงการจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์เพื่อพัฒนาโรงเรียนวัดสีลัง โดยการสร้างห้องปฏิบัติการวิทยาศาสตร์ และบริจาควัสดุก่อสร้างโต๊ะ อุปกรณ์และหนังสือวิทยาศาสตร์พื้นฐานสำหรับที่ใช้ในการเรียนการสอน จากหน่วยงานต่างๆ นอกจากนี้ นักศึกษาของคณะฯ ได้มีส่วนในการหาเงินบริจาคผ่านการทำกิจกรรมต่างๆ เช่น การขายเสื้อ และการขายขนม

ทีมงานนักศึกษาและอาจารย์คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ได้ร่วมช่วยสร้างห้องปฏิบัติการวิทยาศาสตร์ ณ โรงเรียนวัดสีลัง ตำบลคลองด่าน อำเภอบางบ่อ จังหวัดสมุทรปราการ ระหว่างวันที่ 24-27 พฤษภาคม 2559 และได้ทำพิธีส่งมอบห้องปฏิบัติการวิทยาศาสตร์ให้กับโรงเรียนวัดสีลัง (ตั้งตรงจิตร ๑๘) ในวันที่ 27 พฤษภาคม 2559 ซึ่งในวันนี้ได้รับความร่วมมือจากคณะภาษา และวัฒนธรรมเงินที่เข้ามาร่วมแสดงละครตำนานหลี่ไปตอง “ฝนทิ้งให้เป็นเข็ม” ให้นักเรียนได้รับชม และมีการจัดกิจกรรมให้ความรู้ทางวิทยาศาสตร์ให้แก่เด็กนักเรียนในโรงเรียนผ่านฐานกิจกรรมต่างๆ เช่น ฐานความรู้วิทยาศาสตร์ ฐานกิจกรรม 7ส ห้องสมุดโรงเรียน อีกด้วย



(ตั้งตรงจิตร ๑๘)



รวมใจแก้ไขวิกฤตน้ำ แนะนำ 8 วิธี ประหยัดน้ำ ใช้น้ำอย่างถูกวิธี ปहुกจิตสำนึกในการใช้น้ำ

ข้อมูลอ้างอิงจาก <http://health.sanook.com/3073/>

การจัดสัมมนาและการศึกษาดูงานต่างประเทศสำหรับนักศึกษา ระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต ประจำปี 2558

หลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ นำทีมโดย อาจารย์ ดร.พวงชมพู โจนส์ ได้นำนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต ศึกษาดูงาน ณ Tokyo Stock Exchange, Miraikan: The National Museum of Engineering Science and Innovation Toyota Megaweb และ The Momofuku Ando Instant Ramen Factory ประเทศญี่ปุ่น เมื่อเร็ว ๆ นี้ ซึ่งมีคณะศิษย์เก่าและนักศึกษาเข้าร่วมศึกษาดูงานทั้งสิ้นรวม 11 คน การศึกษาดูงานในครั้งนี้ ทำให้นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจมากขึ้นในการดำเนินธุรกิจของประเทศญี่ปุ่น อีกทั้งสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างกัน รวมทั้งมีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการเรียนระดับบัณฑิตศึกษา ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาตนเองเพื่อก้าวเข้าสู่การเป็นผู้นำในด้านการบริหารธุรกิจหลังจากจบการศึกษา

ค้นหาให้...อ่าน

รู้มึ้นว่า..... “ใบบัวบก” มากกว่าแก้เข่ารัก

เดินตลาดหัวเวลาดูนี้มองไปตรงไหนก็เห็นแต่ “น้ำใบบัวบก” แะถึงน้ำแข็งเย็นเจี๊ยบ ขวดละ 10 บาท เคยสงสัยกันมั๊ยว่า คนอกหักทำไมต้องไล่ให้ไปกินน้ำใบบัวบก ?

คนเฒ่าคนแก่เล่าว่าเนื่องจากใบบัวบกมีฤทธิ์ขับของเสียออกจากร่างกาย อย่างบรรดานักเลงเมื่อก่อนที่ถูกตีพ่ายกลับมา จะให้เอาใบบัวบกมาชงน้ำ ละลายน้ำตาลทรายแดงสักหน่อย-ดื่ม จะช่วยดึงเลือดเสียที่คั่งค้างอยู่ออกไป แต่ดื่มบ่อย ๆ ดื่มมากไปก็ไม่ดี เพราะจะทำให้ไตต้องทำงานหนัก และด้วยความที่เป็น “ยาเย็น” จะมีผลให้เกิดอาการชาตามแขนขาได้

ขณะที่แพทย์สมัยใหม่ว่า ใบบัวบกมีสรรพคุณช่วยสมานแผลจึงนำไปปรุงเป็นครีมรักษาผิว ประเด็นนี้ใครสนใจจะทำเองก็ได้ แค่เอาใบบัวบก 3-5 ใบมาตำพอกสักพักแล้วล้างออก จริง ๆ ใบบัวบกมีประโยชน์อีกร้อยแปดพันประการ เหมาะกับคนทุกวัย อย่างผู้สูงอายุใบบัวบกก็ช่วยในเรื่องของความจำ

อีกคุณค่าที่น่าสนใจ คือ การเป็นสมุนไพรลดความดันโลหิตสูง เพียงแค่ต้มน้ำใบบัวบกทุกวัน ภายใน 1 สัปดาห์ จะเห็นผลได้ทันทีว่าสามารถช่วยลดความดันโลหิตได้