



พิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2560

รศ.ดร.ประจักษ์ พุ่มวิเศษ อธิการบดีมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) เป็นประธานพิธีกล่าวให้โอวาทแก่นักศึกษาในการประพฤติปฏิบัติตน ในรั้วมหาวิทยาลัย พิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2560 เพื่อให้นักศึกษาใหม่ ได้รู้จักหน้าที่ของตนเอง และเป็นคนดีของสังคม พร้อมทั้งสืบสานประเพณี อันดีงามให้คงอยู่สืบไป มีการประกวดพานไหว้ครู แบ่งเป็น 2 ประเภทด้วยกัน คือ ประเภทสวยงาม ชนะเลิศอันดับที่ 1 ได้แก่ คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ และสวัสดิการสังคม รองชนะเลิศอันดับที่ 1 ได้แก่ คณะศิลปศาสตร์ และรองชนะเลิศ อันดับที่ 2 ได้แก่ คณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อม ประเภทสร้างสรรค์ ชนะเลิศอันดับที่ 1 ได้แก่ คณะการแพทย์แผนจีน รองชนะเลิศ อันดับที่ 1 ได้แก่ คณะภาษาและวัฒนธรรมจีน และรองชนะเลิศอันดับที่ 2 ได้แก่ คณะนิติศาสตร์ รวมทั้งการมอบประกาศเกียรติคุณแก่นักศึกษาที่มีผลการเรียนดี กิจกรรมเด่นมีความประพฤติเรียบร้อย และสร้างชื่อเสียงให้กับมหาวิทยาลัยฯ หอประชุม มฉก. บางพลี เมื่อวันที่ 14 กันยายน 2560





ชาว มฉก. ร่วมใจร้องเพลงชาติไทย

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) จัดกิจกรรมรวมใจร้องเพลงชาติไทย เนื่องในโอกาสครบรอบ 100 ปี รัชกาลที่ 6 ทรงพระราชทานธงไตรรงค์ ให้เป็นธงชาติของประเทศไทยเมื่อวันที่ 28 กันยายน พ.ศ. 2460 และธงชาติไทยของเราก็มีประวัติศาสตร์ที่ยาวนานกว่าจะมาเป็นธงไตรรงค์อย่างที่เห็นในปัจจุบัน โดยมีคณะผู้บริหาร บุคลากรและนักศึกษา เข้าร่วมกิจกรรม ณ บริเวณเสาธงชาติ สวนหลวงดลาลัย เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2560



ปลูกดาวเรืองเนื่องในวันพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ ในหลวง ร.9

รศ.ดร.ประจักษ์ พุ่มวิเศษ อธิการบดี พร้อมด้วยผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ร่วมกิจกรรมปลูกต้นดาวเรืองเพื่อประดับสถานที่ในวันพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ระหว่างวันที่ 25-29 ตุลาคม 2560 ณ บริเวณลานพระบรมโพธิสมภาร เมื่อวันที่ 26 กันยายน 2560



ต้อนรับคณะผู้บริหารจากมหาวิทยาลัยภาษาต่างประเทศเชียงใหม่

รศ.ดร.ประจักษ์ พุ่มวิเศษ อธิการบดี รศ.ดร.อุไรพรรณ เจนวาณิชยานนท์ รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ผศ.นิก สุนทรธัย รักษาการคณบดีคณะศิลปศาสตร์ อาจารย์พีระพงษ์ เอื้อสุนทรวัฒนา คณบดีคณะบริหารธุรกิจ ต้อนรับคณะผู้บริหารจากมหาวิทยาลัยภาษาต่างประเทศเชียงใหม่ สาธารณรัฐประชาชนจีน เยี่ยมชมและหารือแนวทางการพัฒนาโครงการนักศึกษาแลกเปลี่ยน นำโดย Prof. Yang Li รองอธิการบดี และคณะ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 2 อาคารอำนวยการ มฉก. บางพลี เมื่อวันที่ 20 กันยายน 2560



ลงนามความร่วมมือแพทย์แผนจีน

คณะกรรมการแพทย์แผนจีน และสถาบันขงจื่อการแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ลงนามรับรองการประชุมเกี่ยวกับความร่วมมือทางวิชาการด้านการแพทย์แผนจีนกับวิทยาลัยสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา (มร.สส.) โดยมี รศ.ดร.ประจักษ์ พุ่มวิเศษ อธิการบดี มฉก. คุณกร ทัพพะรังสี นายกสภา มร.สส. และ ผศ.(พิเศษ) ดร.นพ.รัชชัย กมลธรรม คณบดีสหเวชศาสตร์ มร.สส. ร่วมลงนาม ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 2 อาคารอำนวยการ มฉก. บางพลี เมื่อวันที่ 29 กันยายน 2560



โครงการเปิดประตูสู่นิติศาสตร์ (LAW HCU OPEN HOUSE 2017)



ผศ.นิกร สุนทรธัย รักษาการคณบดีคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการเปิดประตูสู่นิติศาสตร์ (LAW HCU OPEN HOUSE 2017) เพื่อแนะนำคณะนิติศาสตร์ให้นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการได้รู้จัก และร่วมฟังการเสวนาเรื่อง เส้นทางในการประกอบอาชีพด้านกฎหมาย โดยเชิญรุ่นพี่ที่ประสบความสำเร็จในอาชีพที่เกี่ยวข้องด้านกฎหมาย มาแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความรู้ จำนวน 3 ท่าน ได้แก่ ส.ต.ท.สมมาตร เทียนทอง คุณอาภรณ์ ต้นจำรัส Associate บ.สำนักงานกฎหมายสากลสยามพรีเมียร์ จำกัด และ Legal Advisor บ.ลาวพรีเมียร์อินเตอร์เนชั่นแนล ลอว์ออฟฟิศ จำกัด คุณหนึ่งฤทัย ภาวสุทธิไพศิฐ อัยการจังหวัดผู้ช่วย สำนักงานจังหวัดสมุทรปราการ ดำเนินรายการโดยคุณอิทธิกุล เชี่ยวชาญ ณ ห้อง 2-114 ชั้น 1 อาคารเรียน มฉก.บางพลี และนำเยี่ยมชมห้องสมุดกฎหมาย ณ ศูนย์บรรณสารสนเทศ และชมการสาธิตแสดงศาลจำลอง โดยนักศึกษาคณะนิติศาสตร์ ม.หัวเฉียว เมื่อวันที่ 31 สิงหาคม 2560



โครงการสัปดาห์วันรพี 60

ผศ.นิกร สุนทรธัย รักษาการคณบดีคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการสัปดาห์วันรพี 60 ซึ่งมีกิจกรรมการบรรยายพิเศษ เรื่อง “ในหลวงรัชการที่ ๙ กับแนวพระราชดำรินด้านกฎหมายไทย” โดย ศ.พิเศษ ธงทอง จันทรางศุ และการแข่งขันตอบปัญหากฎหมายระดับโรงเรียนมัธยมปลาย โรงเรียนที่ชนะเลิศอันดับที่ 1 ได้แก่ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา กรุงเทพมหานคร อันดับที่ 2 ได้แก่ โรงเรียนโยธินบูรณะ กรุงเทพมหานคร และอันดับที่ 3 ได้แก่ โรงเรียนสตรีวิทยา 2 ในพระราชูปถัมภ์ พร้อมมอบโล่รางวัลและของที่ระลึก ณ หอประชุม มฉก. บางพลี เมื่อวันที่ 1 กันยายน 2560



น.ส.สุทธิดา วิภูญโย / น.ส.พรชชล สวงพงษ์



น.ส.ชญญณ์ภักษ์ อุปลัมภัก / น.ส.ศลยา ถนอม



น.ส.นิสสาร เฝ้าพันธ์ / น.ส.นภัสสร นัยเนตร



ประชุมกรรมการพัฒนาหลักสูตรและมาตรฐานการศึกษา

ผศ.เสาวลักษณ์ ลักขมิจรกุล คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อม พร้อมด้วยอาจารย์ประจำคณะ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) จัดการประชุมร่วมกับกรรมการพัฒนาหลักสูตรและมาตรฐานการศึกษา หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2561 ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 2 อาคารอำนวยการ มฉก. บางพลี เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2560



"ชาวสาสุข รวมใจภักดิ์ ปลูกรักต้นดาวเรือง"

ผศ.เสาวลักษณ์ ลักขมิจรกุล คณบดี ดร.เทอดพงศ์ ศรีสุขพันธุ์ รองคณบดี อาจารย์และนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) จัดกิจกรรม "ชาวสาสุข รวมใจภักดิ์ ปลูกรักต้นดาวเรือง" จำนวน 200 ต้น เพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ 9 ณ บริเวณซุ้มประจำคณะ ด้านข้างอาคารเรียน มฉก. บางพลี เมื่อวันที่ 20 กันยายน 2560



รางวัลบุคคลที่ดำเนินการดีเด่น

อาจารย์ฉลอง แขวงอินทร์ รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) เข้ารับรางวัลบุคคลที่ดำเนินการดีเด่นด้านการป้องกันการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ประจำปี 2560 จากพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตตามาตุ ของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (สคอ.) ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัล เฟสติวัล อีสต์วิลล์ กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2560



โครงการ มวก. บริการชุมชน ครั้งที่ 195



มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มวก.) ร่วมกับหน่วยแพทย์สงเคราะห์ชุมชน มูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง และเทศบาลตำบลบางบ่อ จัดโครงการ มวก. บริการชุมชน ครั้งที่ 195 เมื่อวันที่ 17 กันยายน 2560 ณ โรงเรียนตรุณรัตน์ ต.สำโรงเหนือ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ เพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างมหาวิทยาลัยกับชุมชน สร้างจิตสำนึกการเสียสละเพื่อส่วนรวม และสร้างเสริมประสบการณ์ตรง และทักษะทางวิชาชีพให้นักศึกษา โดยมีหลายคณะวิชาร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ อาทิ คณะพยาบาลศาสตร์วัดความดันโลหิต คณะเทคนิคการแพทย์ให้บริการเจาะเลือดเพื่อตรวจระดับน้ำตาล คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีให้บริการตรวจพยาธิในเด็ก คณะกายภาพบำบัดให้บริการและให้ความรู้ในการทำกายภาพบำบัด คณะการแพทย์แผนจีนรักษาแบบแพทย์แผนจีนด้วยการฉีดยาและการฝังเข็ม คณะเภสัชศาสตร์ให้บริการจ่ายยา คณะนิติศาสตร์ให้คำปรึกษาด้านกฎหมาย คณะภาษาและวัฒนธรรมจีน และคณะบริหารธุรกิจ ร่วมจัดกิจกรรมสันทนาการให้กับเด็ก ๆ ได้สนุกสนานกัน เช่น การระบายสี การต่อภาพจิ๊กซอ และแจกขนม นอกจากนี้หน่วยงานต่าง ๆ ได้ร่วมให้บริการด้วย เช่น ให้บริการตรวจสุขภาพทั่วไป จ่ายยา ถอนฟัน กำจัดเหา และบริการตัดผมชายและหญิงเป็นประจำทุก ๆ เดือน เดือนละ 1 ครั้ง ทุกรายการไม่เสียค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด



ชื่อนั้นสำคัญไฉน“รับบัว หรือ โยนบัว”

สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดสมุทรปราการ ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จัดเวทีเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้องค์ความรู้ทางวัฒนธรรม ประเพณีท้องถิ่น ชื่อนั้นสำคัญไฉน“รับบัว หรือ โยนบัว” ณ ห้องบรรยายพิเศษ 2 (ห้องสื่อประสม) ชั้น 2 อาคารบรรณสาร มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มวก.) บางพลี เมื่อวันที่ 21 กันยายน 2560 โดยมี ผู้นำชุมชน และผู้ดำเนินงานด้านวัฒนธรรมเข้าร่วมเสวนา ในครั้งนี้ ประเพณีรับบัวเป็นประเพณีเก่าแก่ที่สืบทอดกันมาตั้งแต่โบราณของชาวอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ โดยมีแก่นแท้จากน้ำใจไมตรีของชาวอำเภอบางพลีที่เก็บดอกบัวไว้ให้ชาวมอญพระประแดง เพื่อถวายพระในวันออกพรรษา และแสดงให้เห็นถึงวิถีชีวิตความผูกพันกับสายน้ำของชาวอำเภอบางพลีที่มีมาตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ซึ่งจัดขึ้นเป็นประจำทุกปี จะมีการอัญเชิญหลวงพ่อโตจำลองลงเรือแห่ไปตามลำคลองสำโรง เพื่อให้ประชาชนที่อยู่อาศัยบริเวณสองฝั่งคลอง และผู้ที่มาร่วมพิธีได้สักการบูชา โดยการโยนดอกบัวลงไป ในเรือที่องค์หลวงพ่อโตประดิษฐานอยู่ มีความเชื่อกันว่า หากสามารถโยนดอกบัวลงไป ในเรือที่องค์หลวงพ่อโตประดิษฐานอยู่ได้แล้ว อธิษฐานสิ่งใดไว้ก็จะประสบความสำเร็จดังหวัง

การจัดเวทีเสวนาดังกล่าว เพื่อส่งเสริมสนับสนุน กระตุ้นจิตสำนึกการมีส่วนร่วมของบุคคล กลุ่มบุคคล และชุมชน ในการสืบทอดปกป้องคุ้มครองมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรม สร้างความยั่งยืนในการสืบสานพัฒนาอนุรักษ์ ทั้งประวัติและคติวิธีการไว้เป็นมรดกวัฒนธรรมท้องถิ่น ชุมชนและประเทศชาติสืบไป

นายชินันท์ โคตรสา นักศึกษาคณะนิเทศศาสตร์ ปี 2 มฉก. คว้า 3 รางวัล การประกวดภาพถ่าย "สมุทรปราการน่าเที่ยว"

จังหวัดสมุทรปราการ โดยสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา
จังหวัดสมุทรปราการ ร่วมกับสมาคมถ่ายภาพแห่งประเทศไทยใน
พระบรมราชูปถัมภ์ จัดโครงการประกวดภาพถ่ายของจังหวัด
สมุทรปราการ เพื่อประชาสัมพันธ์แหล่งท่องเที่ยวและสร้างแรงบันดาลใจ
ให้เกิดการท่องเที่ยวภายในจังหวัด โดยเน้นมุมมองจากภาพที่ถ่ายทอด
ความงดงามของสถานที่ท่องเที่ยว ประเพณี วัฒนธรรมและการละเล่น
วิถีชีวิต ของชุมชนในพื้นที่ต่าง ๆ ของจังหวัดสมุทรปราการ จากการ
ประกวดนายชินันท์ โคตรสา นักศึกษาคณะนิเทศศาสตร์ ปี 2
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) คว้า 3 รางวัล จากการ
ประกวดภาพถ่าย "สมุทรปราการน่าเที่ยว" และได้รับมอบรางวัล
ณ โรงแรมซาซ่า บางปู สมุทรปราการ เมื่อวันที่ 5 กันยายน 2560



นายชินันท์ โคตรสา



1

รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 หัวข้อ วิถีชีวิต

ชุมชนจากผลงานภาพถ่ายชื่อ "คอยคนจ่ายตลาด"

ได้รับเงินรางวัล 10,000 บาท พร้อมโล่รางวัล

2

รางวัลรองชนะเลิศอันดับหนึ่ง

หัวข้อ ประเพณี วัฒนธรรม และการละเล่น

จากผลงานภาพถ่ายชื่อ "สาธุชนหลังไหลสายบุญ"

ได้รับเงินรางวัล 6,000 บาท พร้อมโล่รางวัล



ผลงานรางวัลชมเชย หัวข้อ

ประเพณี วัฒนธรรม และการละเล่น จากผลงาน

ภาพถ่ายชื่อ "ไหว้ขอพรหลวงพ่อดโต"

ได้รับเงินรางวัล 2,000 บาท พร้อม

ประกาศนียบัตร



กีฬาเชื่อมความสัมพันธ์ 4 สถาบัน



ฟุตบอลชาย 27 กันยายน 2560



วอลเลย์บอลหญิง 29 กันยายน 2560

แผนกส่งเสริมศักยภาพนักศึกษาและกีฬา สำนักพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) จัดการแข่งขัน ฟุตบอลชายและวอลเลย์บอลหญิง เพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างสถาบันการศึกษา 4 สถาบัน ได้แก่ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร มหาวิทยาลัยบูรพา และมหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ สร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างองค์กรโดยไม่เน้นผลการแข่งขัน บุคลากรทางการศึกษาในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา รวมทั้งเปิดโอกาสให้บุคลากรได้พบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการทำงาน สร้างมิตรอันดีต่อกัน ณ สนามกีฬากลาง มฉก. บางพลี เมื่อวันที่ 27, 29 กันยายน 2560

ค้นหาได้...อ่าน

“ใบบัวบก”

กับ 10 ประโยชน์ที่ ๆ ที่คุณอาจไม่เคยรู้

ประโยชน์ ๆ ของใบบัวบก

1. แก้อาการช้ำใน ลดอาการอักเสบ
2. เสริมสร้าง และกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน และอีลาสติกให้ผิวหนังเปล่งปลั่ง
3. บำรุง และรักษาดวงตา และสายตา เพราะใบบัวบกมีวิตามินเอสูง
4. บำรุงประสาท และสมอง เพิ่มความสามารถในการจำ ลดความเสี่ยงอัลไซเมอร์ หรือสมองเสื่อม
5. ลดความเครียด และคลายความกังวลได้
6. แก้อาการปวด เวียนศีรษะ
7. บรรเทาอาการเจ็บคอ ร้อนใน กระหายน้ำ
8. ลดระดับน้ำตาลในเลือด
9. รักษาโรคความดันโลหิตสูง
10. บำรุงโลหิต รักษาภาวะโลหิตจาง

วิธีทำน้ำใบบัวบกดื่มเองที่บ้าน

- นำใบบัวบกทั้งต้นมาล้างน้ำให้สะอาด
- หั่นต้น และใบบัวบกเป็นท่อน ๆ ราว 2-3 ท่อน
- นำใบบัวบกมาปั่นรวมกับน้ำเปล่า โดยใส่น้ำเปล่าลงไปให้ท่วมใบบัวบก
- กรองเอาแต่น้ำมาดื่ม อาจปรุงรสด้วยน้ำผึ้งได้เล็กน้อยเพื่อลดความขม

วิธีดื่มน้ำใบบัวบกที่กระทรวงสาธารณสุขแนะนำ

ดื่มครั้งละ 120-200 มิลลิลิตร วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร อาจดื่มน้ำมากกว่านี้ได้

<http://www.sanook.com/health/8525/>