

HCU NEWS

ปีที่ 16 ฉบับที่ 197 เดือนกุมภาพันธ์ 2559

พิธีประสาทปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2557



มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์
วันอาทิตย์ที่ 14 กุมภาพันธ์ 2559

พิธีประสาทปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2557



PR



มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) จัดพิธีประสาทปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2557 ขึ้นเมื่อวันอาทิตย์ที่ 14 กุมภาพันธ์ 2559 ณ หอประชุม มฉก. สถานที่อันทรงเกียรติซึ่งถูกตกแต่งอย่างสวยงาม เพื่อร่วมแสดงความยินดีกับมหาบัณฑิตและบัณฑิตที่สำเร็จการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2557 ปีการศึกษานี้ได้รับเกียรติอย่างสูงจาก ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์เกษม วัฒนชัย องคมนตรี เป็นประธานในพิธีมอบปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา รวมทั้งสิ้น 2,053 คน และมอบรางวัลเรียนดีตลอดหลักสูตรประเภทเหรียญทอง จำนวน 20 คน และประเภทเหรียญเงิน จำนวน 22 คน นอกจากนี้ยังได้รับเกียรติจาก ดร.วิเชียร เตชะไพบูลย์ อุปนายกสภา มฉก. มอบรางวัลเหรียญทอง และรางวัลกาญจนาภิเษก โดยท่านประธานได้ให้โอวาทและแสดงความยินดีชื่นชมกับความก้าวหน้าและความสำเร็จของมหาบัณฑิตและบัณฑิต บรรยายภาคเติมไปด้วยความปิติยินดีและภาพแห่งความประทับใจ ปิดท้ายด้วยการตั้งแถวของมหาบัณฑิตและบัณฑิตจากหน้าหอประชุมสู่ประตูเสด็จ เพื่อแสดงถึงความเคารพและขอบพระคุณแด่ท่านประธานในพิธี ผู้บริหารมหาวิทยาลัย แขกผู้มีเกียรติ ผู้ปกครอง และญาติบัณฑิตทุกท่านที่ให้การสนับสนุนและเมตตาอย่างสูงในการร่วมพิธีประสาทปริญญาบัตรครั้งนี้



งานเฉลิมฉลองเทศกาลตรุษจีน ประจำปีการศึกษา 2558

คณะภาษาและวัฒนธรรมจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มอช.) จัดงานเฉลิมฉลองเทศกาลตรุษจีน ประจำปีการศึกษา 2558 ซึ่งเป็นประเพณีที่มีประวัติความเป็นมายาวนานกว่าสี่พันปี และถือเป็นวันที่ชาวจีนได้เริ่มต้นสิ่งใหม่ ๆ เพื่อความเป็นสิริมงคลให้กับตนเองและครอบครัว ตลอดทั้งปี ในงานมีการเชิดสิงโตและการแสดงเช่เอ่หลง จุดประทัดเพื่อขับไล่สิ่งชั่วร้าย พิธีกลั้มส่วสตีปีใหม่ โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร.จันทรา ชัยพานิช รักษาการรองอธิการบดี มอช. เป็นประธานเปิดงานนิทรรศการ มินักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาจากหลายโรงเรียนเดินทางมาร่วมกิจกรรม ในงานมีการแข่งขันประกวดเล่านิทานคุณธรรมจีน การประกวดการเขียนชุดกลอนคู่ตรุษจีน การเสวนาวิชาการ เรื่อง เทพเจ้าและประเพณีวันตรุษจีน เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2559 ณ อาคารบรรณสาร และอาคารโภชนาการ 2 มอช. ซึ่งสรุปผลการประกวดแข่งขันแต่ละประเภทได้ดังนี้

การประกวดเล่านิทานคุณธรรมจีน จำนวน 9 คน



ชนะเลิศอันดับที่ 1

นางสาวชุตติญา แสงรัตน์ โรงเรียนนวมินทราชินูทิศเตรียมอุดมพัฒนาการ

ชนะเลิศอันดับที่ 2

นางสาววาลภา เสงี่ยมือ โรงเรียนนวมินทราชินูทิศเตรียมอุดมพัฒนาการ

ชนะเลิศอันดับที่ 3

นางสาวจิรภิญญา กุหลาบทอง โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

การประกวดการเขียนชุดกลอนคู่ตรุษจีน จำนวน 11 คน



ชนะเลิศอันดับที่ 1

นางสาวปริญดา เดชโชติอนันต์ โรงเรียนเจ็ญหัว

ชนะเลิศอันดับที่ 2

นายจิรัชพร ธรรมเที่ยง โรงเรียนเจ็ญหัว

ชนะเลิศอันดับที่ 3

นางสาวธนภรณ์ วงศกรวุฒิ โรงเรียนดัดดรุณี

ผู้บริหารและบุคลากร ม.หัวเฉียวฯ

ร่วมพิธีสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์

เนื่องใน...เทศกาลตรุษจีน



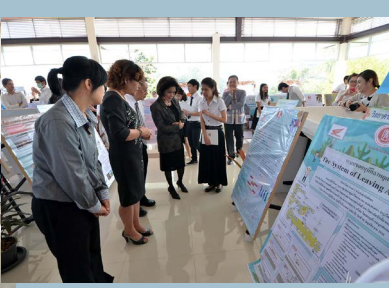
รองศาสตราจารย์ ดร.ประจักษ์ พุ่มวิเศษ อธิการบดี รองศาสตราจารย์ ดร.อุไรพรรณ เจนวาณิชยานนท์ รองอธิการบดี อาจารย์ฉลอง แขวงอินทร์ รองอธิการบดี และรองศาสตราจารย์ ดร.จันทรา ชัยพานิช รักษาการรองอธิการบดี พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ร่วมพิธีสักการะหลวงพ่อโตองค์ พระพุทธรูป 3 องค์ ศาลพระภูมิ ศาลเจ้าที่ ศาลตายาย ณ มฉก. 1 และศาลเจ้าที่ ณ มฉก. 2 ซึ่งเป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่เคารพนับถือของชาวหัวเฉียว และขอพร เพื่อความเป็นสิริมงคลในเทศกาลตรุษจีน ประจำปี 2559 เมื่อวันศุกร์ที่ 5 กุมภาพันธ์ 2559



โครงการสหกิจศึกษานิทรรศน์ ครั้งที่ 6

ศูนย์สหกิจศึกษา สำนักพัฒนาวิชาการ ร่วมกับ คณะบริหารธุรกิจ คณะศิลปศาสตร์ และคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) จัดโครงการสหกิจศึกษานิทรรศน์เป็นประจำทุกปีภายหลังเสร็จสิ้นการปฏิบัติงานสหกิจศึกษาของนักศึกษา ในสถานประกอบการต่าง ๆ ซึ่งในปีจัดขึ้นเป็นครั้งที่ 6 กิจกรรมประกอบด้วย การจัดนิทรรศการแสดงผลงานโครงการงานจากการปฏิบัติสหกิจศึกษา การประกวดโครงงานสหกิจศึกษาดีเด่น และการเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ของนักศึกษาสหกิจศึกษาที่เกิดจากความคิดของนักศึกษาภายใต้การดูแลให้คำปรึกษา

จากอาจารย์ที่ปรึกษาและสถานประกอบการ ซึ่งได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร.อุไรพรรณ เจนวาณิชยานนท์ รองอธิการบดี เป็นประธานเปิดงานและมอบรางวัลเกียรติบัตรโครงการสหกิจศึกษาดีเด่น เมื่อวันอังคารที่ 9 กุมภาพันธ์ 2559 ณ อาคารโภชนาการ 2 ชั้น 2 มฉก. กิจกรรมครั้งนี้จัดขึ้นระหว่างวันอังคารที่ 9 ถึง วันพฤหัสบดีที่ 11 กุมภาพันธ์ 2559 ซึ่งคล่องตัวดีโดยความร่วมมือกับคณะวิชาที่จัดให้มีรายวิชาสหกิจศึกษาในหลักสูตร ในภาคการศึกษาที่ 1/2558





นักศึกษาคณะนิเทศศาสตร์ ค่ายรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2 ค่ายเยาวชนสืบสานพระราชดำริครั้งที่ 6

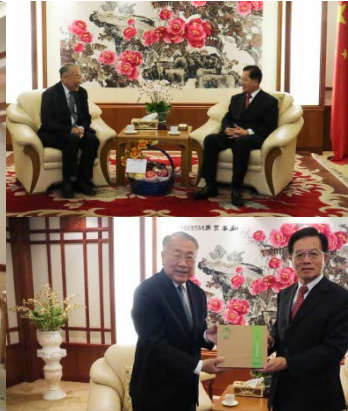
นักศึกษาคณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ได้เข้าร่วมการประกวดค่ายเยาวชนสืบสานพระราชดำริ ครั้งที่ 6 (RDPB CAMP) และผ่านการคัดเลือก 20 ทีมสุดท้ายจากสถาบันการศึกษาทั่วประเทศ ได้คว้ารางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2 สร้างความปลื้มปิติยินดีให้กับคณาจารย์และมหาวิทยาลัยเป็นอย่างมาก โดยงานนี้ได้รับประทานโลรางวัลและเกียรติบัตรจาก ฯพณฯ นายอำพล เสนาณรงค์ องคมนตรี เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2559 ณ สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการ อันเนื่องมาจากพระราชดำริ (กปร.)



ประชุมการแข่งขันกีฬาบุคลากร เอกชนสัมพันธ์ ครั้งที่ 3



สำนักพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) นำโดย อาจารย์ฉลอง แสงอินทร์ รองอธิการบดี ให้การต้อนรับ และร่วมหารือในการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยสัมพันธ์ ครั้งที่ 3 ร่วมกับ มหาวิทยาลัยศรีปทุม มหาวิทยาลัยรังสิต มหาวิทยาลัยนอร์ทกรุงเทพ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ มหาวิทยาลัยสยาม มหาวิทยาลัยกรุงเทพ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต และมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2559 ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 2 อาคารอำนวยการ มฉก.



คณะผู้บริหารเข้าร่วมอวยพรเนื่องในเทศกาลตรุษจีน แก่ ท่านนึ่ง ฟูซุย เอกอัครราชทูตสาธารณรัฐประชาชนจีน ประจำประเทศไทย

คณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) นำโดย รองศาสตราจารย์ ดร.ประจักษ์ ฟูมิเศษ อธิการบดี รองศาสตราจารย์ ดร.อุไรพรรณ เจนวาณิชยานนท์ รองอธิการบดี อาจารย์ประพจน์ คุกรัตนเมธี ที่ปรึกษาและผู้ช่วยอธิการบดี และคุณเนาวรัตน์ พลอยทรัพย์ ผู้อำนวยการกองกลาง ได้รับเกียรติให้เข้าร่วมอวยพรเนื่องในเทศกาลตรุษจีนแก่ ท่านนึ่ง ฟูซุย เอกอัครราชทูตสาธารณรัฐประชาชนจีนประจำประเทศไทย คุณโจว กาว อี้ เลขานุการฝ่ายการศึกษาระดับ 1 และคุณหม่า ขาว เลขานุการฝ่ายการศึกษาระดับ 3 และหารือร่วมกันในการดำเนินกิจกรรมการจัดตั้งสถาบันขงจื่อ เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2559 ณ สถานเอกอัครราชทูตสาธารณรัฐประชาชนจีนประจำประเทศไทย



ต้อนรับคณะผู้บริหารจากมหาวิทยาลัยอู่โจว

รองศาสตราจารย์ ดร.อุไรพรรณ เจนวาณิชยานนท์ รองอธิการบดี รองศาสตราจารย์ ดร.พรพรรณ จันทโรนานนท์ รักษาการรองคณบดี คณะภาษาและวัฒนธรรมจีน และแผนกวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ให้การต้อนรับ ศาสตราจารย์หยาง เบน อธิการบดี (Professor Yang Ben) และคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยอู่โจว มณฑลกว่างซี สาธารณรัฐประชาชนจีน ซึ่งเดินทางมาเจรจาความร่วมมือทางวิชาการ แลกเปลี่ยนนักศึกษา การส่งนักศึกษาจีนมาฝึกงาน เมื่อวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2559 ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 2 อาคารอำนวยการ มฉก. และได้เยี่ยมเยียนนักศึกษาแลกเปลี่ยนที่มาศึกษาที่มหาวิทยาลัย จำนวน 27 คน



พิธีรำลึกหลวงปู่โตขอ อริยสงฆ์ผู้ประเสริฐ

เมื่อวันศุกร์ที่ 26 กุมภาพันธ์ 2559 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ จัดพิธีรำลึกและร่วมสักการะหลวงปู่โตขอ อริยสงฆ์ผู้ประเสริฐ โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ประจักษ์ พุ่มวิเศษ อธิการบดี อัญเชิญรูปจำลองหลวงปู่โตขอ ณ ศาลาหลวงปู่โตขอ ประดิษฐานบนเสลี่ยง เส้นทางขบวนอัญเชิญเริ่มต้นที่ศาลาหลวงปู่โตขอ - กองอาคารสถานที่ - แยกสนามบาสเกตบอล - อาคารโภชนาการ 2 - วงเวียนจักรยาน-สวนลวดลาย-ศาลาหลวงปู่โตขอ โดยมีทางผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร นักศึกษาจากคณะวิชาและหน่วยงานต่าง ๆ ตั้งโต๊ะพร้อมเครื่องสักการะหลวงปู่โตขอตลอดเส้นทางเพื่อความเป็นสิริมงคล นอกจากนี้มหาวิทยาลัยได้มีมนต์หลวงจีนธรรมรัตน์ จีนประจักษ์ (เย็นจี่) เลขานุการเจ้าคณะจีนใหญ่จีนิกาย รักษาการเจ้าอาวาสวัดทิพย์วาริวิหาร และผู้ปกครองดูแลวัดมังกรกลวาส (เล่งเน่ยยี่) และพระสงฆ์จีนสวดเจริญพระพุทธมนต์ ณ ม.หัวเฉียวฯ บางพลีอีกด้วย



โครงการ “ศึกษาวัฒนธรรมเสริมพลังผู้สูงอายุ ตำบลศีรษะจรเข้น้อย”

คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์และสวัสดิการสังคม มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ร่วมกับ ชมรมผู้สูงอายุ จัดโครงการ “ศึกษาวัฒนธรรมเสริมพลังผู้สูงอายุ ตำบลศีรษะจรเข้น้อย” เพื่อเสริมพลังและศักยภาพผู้สูงอายุให้มีกำลังใจ เห็นคุณค่า ในตนเอง ส่งเสริมการเรียนรู้การเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรม และพร้อมที่จะสานพลังเป็นเครือข่ายสนับสนุนช่วยเหลือกันระหว่างผู้สูงอายุ ในชุมชน ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ความรู้ด้วยการดูแลสุขภาพเบื้องต้นทางกายภาพบำบัดและแพทย์แผนจีน ณ วัดหลวงพ่อดำ ตำบลบางพลีใหญ่ และมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ตำบลบางโฉลง อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 28 มกราคม 2559

ดอกไม้ กินได้ ประโยชน์ดี

ดอกไม้ นอกจากใช้ประดับเพื่อความสวยงามและมีกลิ่นหอมแล้ว ดอกไม้หลาย ๆ ชนิดยังมีสรรพคุณทางยา โดยชาวจีนมีการนำดอกไม้มาเป็นอาหารและยามานานกว่า 2,000 ปี ซึ่งดอกไม้แต่ละชนิดมีสรรพคุณและใช้ในการรักษาโรคแตกต่างกันไป ยกตัวอย่างดังนี้

ดอกมะลิ มีรสเผ็ด หวานเล็กน้อย ฤทธิ์อุ่น ตัวยาออกฤทธิ์ที่เส้นลมปราณม้าม กระเพาะอาหาร และตับ มีสรรพคุณช่วยปรับการไหลเวียนของชี แก้อาการปวด ขจัดความชื้น ทำให้รู้สึกโล่งสบาย ใช้รักษาอาการแน่นหน้าอก ปวดท้อง ท้องเสีย เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ โรคตาแดง ชงน้ำร้อน หรือต้มน้ำดื่มตามชอบ

ดอกกุหลาบ มีรสหวาน ขมเล็กน้อย ฤทธิ์อุ่น ตัวยาออกฤทธิ์ที่เส้นลมปราณตับและม้าม สรรพคุณช่วยปรับการไหลเวียนของชีและเลือด ทำให้รู้สึกโล่ง ปรับประจำเดือน ใช้รักษาอาการแน่นหน้าอก ปวดเสียดกระเพาะอาหารหรือสีข้าง ท้องเสีย คัดเต้านม ประจำเดือนมาไม่ปกติ ตกขาว ผกซ้ำ ชงน้ำร้อน หรือต้มน้ำดื่มวันละ 3-6 กรัม

ดอกกระเจียว มีรสเปรี้ยว ฤทธิ์เย็น ตัวยาออกฤทธิ์ที่เส้นลมปราณไต สรรพคุณช่วยแก้ไข้ ลดความดันโลหิต ช่วยให้สร้างน้ำนม ใช้รักษาอาการไอจากไข้ปอดพอง ความดันโลหิตสูง ต้มน้ำดื่มวันละ 9-15 กรัม

ดอกเก๊กฮวย รสหวาน ขม ฤทธิ์เย็น ตัวยาออกฤทธิ์ที่เส้นลมปราณปอดและตับ สรรพคุณแก้หวัดลมร้อน ทำให้ชุ่มชื้น บำรุงสายตา รักษาไข้หวัดลมร้อน ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ ตาแดงปวดบวม ตาพร่ามัว ต้มน้ำดื่มวันละ 10-15 กรัม

ดอกคำฝอย รสเผ็ด ฤทธิ์อุ่น ตัวยาออกฤทธิ์ที่เส้นลมปราณหัวใจและตับ ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด สลายเลือดคั่ง ปรับประจำเดือน แก้อาการปวด รักษาอาการประจำเดือนไม่มา ปวดประจำเดือน ปวดท้องหลังคลอดเหตุจากเลือดคั่ง ต้มน้ำดื่มวันละ 3-10 กรัม

ดอกจัน รสหวาน มีฤทธิ์เย็น ออกฤทธิ์ที่เส้นลมปราณม้าม ตับ ลำไส้ใหญ่ สรรพคุณขับร้อนถอนพิษ ขับความชื้น ห้ามเลือด ใช้รักษาอาการท้องเสีย ประจำเดือนมาไม่ปกติ แผลเปื่อย แผลบาดเจ็บมีเลือดออก ต้มน้ำดื่มวันละ 9-15 กรัม หรือใช้ทาภายนอก

ดอกไม้ข้างต้น เป็นดอกไม้ที่หากันได้ในบ้านเราเหมาะกับการนำมาทำเป็นเครื่องดื่มสมุนไพรหรือประกอบอาหาร ล้วนนำมาใช้ในการดูแลสุขภาพหรือรักษาโรคได้ทั้งสิ้น .

ข้อมูลอ้างอิงจาก <http://www.cnzyao.com/yaocai/>

ระวัง!

เส้นก๋วยเตี๋ยว เสี่ยงดับ-ไตพัง จากสารกันบูด



คนรักสุขภาพอาจมีระแวง เพราะก๋วยเตี๋ยวถือเป็นอาหารที่มีแคลอรีไม่มาก จึงเป็นที่นิยมสำหรับคนที่กำลังควบคุมน้ำหนัก แต่หากชอบเส้นก๋วยเตี๋ยวด้วยแล้ว อาจจะต้องคิดหนักเพราะพบสารกันบูดมหาศาล จนอาจเรียกว่าเกินมาตรฐานในเส้นก๋วยเตี๋ยวที่ผลิตโดยผู้ประกอบการบางราย หากบริโภคติดต่อกันเป็นเวลานานอาจส่งผลกระทบต่อตับและไตได้

ทำไมเส้นก๋วยเตี๋ยวถึงต้องใส่สารกันบูด ?

เนื่องจากเส้นก๋วยเตี๋ยวสดอาจมีอายุในการเก็บรักษาได้ไม่นาน ดังนั้นผู้ประกอบการจึงมักใส่สารกันบูด เพื่อยืดอายุของเส้นก๋วยเตี๋ยวให้อยู่ได้นาน และเก็บรักษาก่อนปรุงได้นานมากยิ่งขึ้น

อันตรายของสารกันบูดที่มีต่อร่างกาย

สารกันบูดที่นิยมใช้ คือ กรดเบนโซอิกและกรดซอร์บิก ซึ่งหากร่างกายได้รับในปริมาณสูงเป็นเวลานาน ๆ จะทำให้ประสิทธิภาพการทำงานของตับและไตลดลง

เส้นก๋วยเตี๋ยวที่พบสารกันบูดมากที่สุด คือ (เรียงลำดับจากมากไปน้อย)

1. เส้นเล็ก
2. เส้นหมี่
3. เส้นใหญ่

เส้นก๋วยเตี๋ยวที่ไม่พบสารกันบูด คือ

1. บะหมี่เหลือง
2. วุ้นเส้น

ทั้งนี้เชื่อว่าเส้นก๋วยเตี๋ยวทั่วประเทศไทยจะพบสารกันบูดในปริมาณมากกว่ามาตรฐานเสมอไป ดังนั้นคนที่ชอบทานก๋วยเตี๋ยว อาจจะลองเปลี่ยนเส้นที่ทานไปเรื่อย ๆ หรือลองทานเป็นเส้นบะหมี่ หรือวุ้นเส้น ก็จะช่วยลดความเสี่ยงในการรับสารกันบูดเข้าร่างกายอย่างไม่ตั้งใจได้มากขึ้น หรือถ้าจะควบคุมน้ำหนักไปด้วยก็ลองทานเป็นเกาเหลาดูบ้างก็ได้