

สวัสดีปีใหม่ 2561



อธิการบดีนำคณะผู้บริหาร

เข้าอวยพรกรรมการสภามหาวิทยาลัยฯ กรรมการบริหารของสภามหาวิทยาลัยฯ และผู้มีอุปการะคุณ เนื่องในเทศกาลปีใหม่ 2561



พิธีมอบรางวัล "หมวกทองคำ"

พิธีมอบหมวกทองคำ จากการประเมินผลวินจรรย์ยานยนต์สาธารณะเกี่ยวกับการสวมหมวกนิรภัย อันเนื่องมาจาก มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ร่วมกับหน่วยงานราชการที่เกี่ยวข้อง ได้จัดโครงการสวมหมวกนิรภัย 100 % เพื่อสนับสนุนส่งเสริมการปฏิบัติ ตามกฎหมาย สร้างความปลอดภัยแก่ชุมชน และลดการสูญเสีย โดย รศ.ประพันธ์พงศ์ เวชชาชีวะ ที่ปรึกษาอธิการบดี และกรรมการสภา มฉก. พ.ต.อ.โสภณ มงคลโสภณรัตน์ ผกก.สภ.บางพลี ให้เกียรติเป็นผู้มอบ พร้อมด้วย รศ.ดร.ประจักษ์ พุ่มวิเศษ อธิการบดี มฉก. สถาบันพระปกเกล้า อ.บางพลี สาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ หน่วยทหารจาก ร้อย.ร.ส.ส.พัน 2 พล.ร.2 รอ. มส.ร.ส.ประจำพื้นที่อำเภอบางพลี สถานีตำรวจภูธรบางพลี อบต. บางโฉลง กำนัน ต.บางโฉลง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 7 ต.บางโฉลง ลงพื้นที่มอบหมวกทองคำ เกียรติบัตรและป้าย เชิดชูเกียรติให้กับวินจรรย์ยานยนต์สาธารณะที่ได้รับรางวัล "วันหมวกทองคำ" ให้กับ วินเที่ยงธรรม วินจรรย์ยานยนต์ที่ให้บริการด้วยความ รับผิดชอบต่อสังคม ในโครงการรณรงค์สวมหมวกนิรภัย 100% ณ วินเที่ยงธรรม ถนนวัดศรีวารีน้อย บางพลี เมื่อวันที่ 7 ธันวาคม 2560

ประชุมหารือแนวทาง ความร่วมมือกิจกรรมไท่เก๊ก



อาจารย์ฉลอง แวงอินทร์ รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) อาจารย์วสันต์ ศิวะรังสรรค์ ที่ปรึกษา กิจกรรมไท่เก๊กมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ อาจารย์พัชรนันท์ เลิศคุณอินทร์ ร่วมต้อนรับ ศ.พิเศษ วิบูลย์ ตั้งกิตติภากรณ์ ที่ปรึกษาอธิการบดี มร.จางจวิน ผู้อำนวยการฝ่ายต่างประเทศ อาลีบาบากู๊ป เพื่อหารือแนวทางความร่วมมือกิจกรรมไท่เก๊ก ระหว่าง อาลีบาบากู๊ป กับ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ณ ห้องประชุม 1 อาคารอำนวยการ มฉก. บางพลี เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2560



ลงนามความร่วมมือ ด้านวิชาการ



คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ลงนามความร่วมมือด้านวิชาการ กับ กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์ เพื่อพัฒนาการค้ายุคใหม่ เชื่อมโยงเครือข่าย นวัตกรรมและเทคโนโลยีเพื่อขับเคลื่อนธุรกิจไทยไปสู่เวทีโลก โดย นายสนธิรัตน์ สนธิจิรวงศ์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงพาณิชย์ ให้เกียรติเป็นสักขีพยานในการลงนาม เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2560 ณ สถาบันพัฒนาผู้ประกอบการการค้ายุคใหม่ ถนนรัชดาภิเษก กรุงเทพมหานคร



มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ได้รับบริจาครูปปั้นแกะสลักหยกขาวปรมาจารย์ขงจื้อ สาธารณรัฐประชาชนจีน ขนาดสูง 3 เมตร พร้อมแท่นประดิษฐาน จากคุณอุทิศ ชัยลือกิจ และได้ก่อสร้างศาลา 8 เหลี่ยม เพื่อประดิษฐานปรมาจารย์เรียบร้อยแล้ว โดยมหาวิทยาลัยกำหนดจัดพิธีรับมอบรูปปั้นแกะสลักหยกขาวปรมาจารย์ขงจื้อ ในวันจันทร์ที่ 15 มกราคม 2560 เวลา 14.00 น. ที่จะถึงนี้ ณ ศาลาขงจื้อ บริเวณสวนสุขภาพ มฉก. บางพลี

เปิดบ้านสถาบันขงจื่อการแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติยินดีต้อนรับ คณะครูและนักเรียนจากจังหวัดนครศรีธรรมราช



เมื่อวันที่ 8 ธันวาคม 2560 ที่ผ่านมา คณะครูและนักเรียนจากโรงเรียนโยธินบำรุง จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 44 คน เข้าร่วมกิจกรรมเปิดบ้านสถาบันขงจื่อการแพทย์แผนจีนฯ ณ สถาบันขงจื่อการแพทย์แผนจีนมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มอช.) ชั้น 5 อาคารบรรณสาร

สถาบันขงจื่อการแพทย์แผนจีนได้จัดกิจกรรมที่ผสมผสานการเรียนรู้และการปฏิบัติ โดยเป็นวัฒนธรรมดั้งเดิมของจีน กิจกรรมต่าง ๆ แบ่งเป็น การแสดงกังฟู ศิลปะการชงชา การตัดกระดาษแบบจีน รำพัดไท่เก๊กจีน กิจกรรมออกกำลังกายปาตั่วฉิง โยโย่จีน และการตรวจวินิจฉัยแบบแพทย์แผนจีน

ผศ.ดร.นริศ วศินานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันขงจื่อการแพทย์แผนจีนฝ่ายไทย แนะนำนักเรียนเกี่ยวกับการตัดกระดาษของจีนแบบดั้งเดิม และสอนนักเรียนตัดกระดาษลวดลายที่เรียบง่าย และมีการแสดงกังฟูบรรเลงประกอบกันด้วย ครูจีนอาสาสมัครได้แสดงศิลปะการชงชา พร้อมกับอธิบายสาระของชาหลัก ๆ ของจีนซึ่งมี 6 ประเภท ในการตัดกระดาษจีนแบบดั้งเดิมและศิลปะการชงชาทำให้นักเรียนได้รู้จักวัฒนธรรมจีนมากยิ่งขึ้น หลังจากนี้นักเรียนได้ฝึกตัดกระดาษแบบจีน ชงชาจีน และกังฟูแล้ว ต่อไปเป็นกิจกรรมการปฏิบัติ ครูจีนอาสาสมัครได้สาธิตการแสดง รำพัดไท่เก๊กจีน ออกกำลังกายปาตั่วฉิง นักศึกษาเอกจีนแสดงการละเล่นโยโย่จีนให้นักเรียนได้ดูพร้อมทั้งสอนวิธีการรำพัดไท่เก๊กจีน เพื่อให้นักเรียนได้สัมผัสและปฏิบัติจริงกับกิจกรรมวัฒนธรรมจีน

หลังเสร็จสิ้นกิจกรรม ตัวแทนครูกล่าวถึงการเยี่ยมชมครั้งนี้ว่าไม่เพียงแต่ทำให้นักเรียนสัมผัสถึงวัฒนธรรมจีนแบบดั้งเดิมในด้าน "การเรียนรู้และปฏิบัติ" และยังทำให้เข้าใจเกี่ยวกับวัฒนธรรมดั้งเดิมของจีนเพิ่มมากยิ่งขึ้น และนักเรียนยังกล่าวเพิ่มเติมว่าพวกเขาได้รับประโยชน์ในกิจกรรมครั้งนี้เป็นอย่างมากและมีความสนใจในวัฒนธรรมดั้งเดิมของจีน พวกเขาตั้งใจจะเชิญครูอาสาสมัครให้ไปที่โรงเรียนเพื่ออธิบายวัฒนธรรมดั้งเดิมของจีนในลักษณะที่ละเอียดและครบถ้วนมากขึ้นหากมีโอกาส

สถาบันขงจื่อการแพทย์แผนจีน มอช. มุ่งมั่นที่จะดำเนินกิจกรรม"สองสายและสี่ศูนย์กลาง" คือ ภาษาจีนและแพทย์แผนจีน การส่งเสริมวัฒนธรรมจีนแบบดั้งเดิมและวัฒนธรรมการแพทย์แผนจีนให้เป็นที่ยอมรับ ด้วยกิจกรรมการเรียนรู้วัฒนธรรมแบบดั้งเดิมที่มีสีสัน ซึ่งทำให้นักเรียนจำนวนมากสามารถเข้าใจวัฒนธรรมดั้งเดิมของจีนและการแพทย์แผนจีน และได้สัมผัสวัฒนธรรมจีนที่ลึกซึ้งมากยิ่งขึ้น



ม.หัวเฉียวฯ ต้อนรับคณะนักเรียนและคุณครูจากโรงเรียน ราษฎร์วิทยา (ตี่มั้ง) ดู่งานด้านการเรียนการสอนภาษาจีน

คณะภาษาและวัฒนธรรมจีน และคณะบริหารธุรกิจ สาขาวิชาธุรกิจจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) ต้อนรับ คณะนักเรียน และคุณครูจากโรงเรียนราษฎร์วิทยา (ตี่มั้ง) ศึกษาปฏิบัติงานด้านการเรียนการสอนภาษาจีน เมื่อวันที่ 1 ธันวาคม 2560 ณ ห้องบรรยายพิเศษ 2 (สื่อประสม) ชั้น 2 อาคารบรรณสาร พร้อมเยี่ยมชมห้องสมุดภาษาจีน ห้องสมุดวัฒนธรรมศาสนาเต๋า พิพิธภัณฑ์ หอพักนักศึกษา และรับประทานอาหารกลางวัน ณ ห้องอาหาร ชั้น 1 ศูนย์ปฏิบัติการโรงแรมศรีวารีย์ พาวิลเลียน มฉก. 2 บางพลี



คณะกายภาพบำบัด ม.หัวเฉียวฯ จัดประชุมวิชาการ โครงการ เพื่อพัฒนาทักษะและวิชาชีพทางกายภาพบำบัด

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ (มฉก.) จัดประชุมวิชาการ โครงการ เพื่อพัฒนาทักษะและวิชาชีพทางกายภาพบำบัด “Physical Therapy in Vertigo and Dizziness Patients” โดยมี ผศ.ยิ่งลักษณ์ วิรุณรัตน์กิจ คณบดีคณะกายภาพบำบัด กล่าวต้อนรับและเปิดงาน พร้อมเชิญวิทยากร นักกายภาพบำบัดชำนาญการจากหลายองค์กร อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มฉก. เป็นวิทยากรบรรยาย เพื่อพัฒนาทักษะนักกายภาพบำบัดให้มีความเข้าใจถึงสาเหตุ อาการ ปฏิบัติการตรวจประเมิน หาดพยาธิสภาพของผู้ป่วย และพัฒนาความรู้ ทักษะทางกายภาพบำบัดเพื่อรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาเวียนศีรษะบ้านหมุน หรือผู้ที่มีปัญหาการทำงานของระบบควบคุมการทรงตัวให้แก่ นักกายภาพบำบัดทั่วไป เพื่อนำไปใช้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องในอนาคต ณ ห้องปฏิบัติการกายภาพบำบัด ห้อง 2-426 ชั้น 4 อาคารเรียน มฉก. บางพลี เมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2560



5 สมุนไพรไทย ช่วยลดคอเลสเตอรอล

คอเลสเตอรอลเป็นสาเหตุของโรคร้ายต่าง ๆ มากมาย ไม่ว่าจะเป็นโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ โรคอ้วน ไขมันอุดตันเส้นเลือด ไขมันพอกตับ และอื่น ๆ ดังนั้นการลดคอเลสเตอรอลจึงเป็นหนึ่งในหนทางที่ดีที่สุดที่จะช่วยลดความเสี่ยงของโรคร้ายเหล่านี้ตั้งแต่ต้น

นอกจากจะต้องลดการบริโภคอาหารที่มีไขมันแล้วเป็นจำนวนมากแล้ว การรับประทานพืชสมุนไพรไทยดี ๆ ที่ช่วยลดคอเลสเตอรอลได้เป็นอย่างดี ก็เป็นอีกหนึ่งวิธีที่ควรลอง เพราะนอกจากสมุนไพรเหล่านี้จะให้กลิ่น และรสชาติที่ดีแล้วยังราคาถูก และหาซื้อทานได้ง่ายอีกด้วย

5 สมุนไพรไทย ช่วยลดคอเลสเตอรอล

1.กระเทียม

กลิ่นฉุน ๆ ของกระเทียม เมื่อทำมาประกอบอาหาร จะให้รสชาติที่จัดจ้านถึงใจ และเป็นที่โปรดปรานของใครหลาย ๆ คน กระเทียมช่วยลดไขมันในเส้นเลือดได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะการทานสด ๆ หรือนำไปประกอบอาหารกليبโต ๆ แต่ทานมากเกินไปจะมีกลิ่นปาก และกลิ่นตัวได้

2.หอม

เคียงคู่มากับกระเทียม ก็คือ หอม ไม่ว่าจะเป็นหอมแดง หรือหอมหัวใหญ่ ต่างก็ช่วยลดคอเลสเตอรอล สลายไขมัน แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ แน่นท้อง บรรเทาอาการหวัด ภูมิแพ้ หอบหืด และช่วยลดน้ำตาลในเลือดได้เป็นอย่างดี

3.กระเจี๊ยบแดง

กระเจี๊ยบแดงช่วยเพิ่มระดับไขมันดี ลดไขมันเลวในเลือดให้ลดลง มีสารต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็ง บำรุงผิวพรรณให้ชุ่มชื้น ช่วยทำให้ชุ่มคอ และคลายร้อนได้ดี

4.เสาวรส

เสาวรสช่วยลดไขมันในเลือด ยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อรา แก้อาการนอนไม่หลับ รักษาโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ และอุดมไปด้วยวิตามินซี จึงช่วยป้องกันหวัดได้อีก

5.ขิง

ขิงเป็นสมุนไพรไทยที่มีรสเผ็ดร้อน ช่วยกระตุ้นการสลายของไขมัน และลดคอเลสเตอรอลได้เป็นอย่างดี สามารถทานสด ๆ หรือนำไปต้มแล้วเติมน้ำเอาก็ได้ นอกจากนี้ยังช่วยบรรเทาอาการปวดไมเกรน และคลื่นไส้อาเจียนได้